VOVINAM VIỆT VÕ ĐẠO

LÝ THUYẾT VÕ ĐẠO

PHILOSOPHICAL KNOWLEDGE

LIÊN ĐOÀN VOVINAM VIỆT VÕ ĐẠO CANADA

CANADIAN FEDERATION OF VOVINAM VIETVODAO MARTIAL ARTS ASSOCIATION

Lưu hành nội bộ

For Vovinam Canada used only

TRÌNH ĐỘ: TƯ VỆ VIỆT VÕ ĐẠO
THI THĂNG CẤP: LAM ĐAI

Philosophical Knowledge for Self-Defense Viet Vo Dao
(Required for Promotion to Blue Belt)

I. The Ten Pledges:

1. As a Viet Vo Dao Disciple, I shall:
Strive to reach the height of martial arts in order to serve mankind.
2. As a Viet Vo Dao Disciple, I shall:
Faithfully build up my martial arts discipline and develop a new generation of Vovinam youth.
3. As a Viet Vo Dao Disciple, I shall:
Live in harmony with others, and respect my seniors and love my fellow disciples.
4. As a Viet Vo Dao Disciple, I shall:
Absolutely obey Vovinam's rules and regulations, and uphold the honor of a martial artist.
5. As a Viet Vo Dao Disciple, I shall:
Respect other disciples of martial arts, and only use force for self-defense and defense of justice.
6. As a Viet Vo Dao Disciple, I shall:
Work hard for personal and ethical enrichment.
7. As a Viet Vo Dao Disciple, I shall:
Live an honest, modest and noble life.
8. As a Viet Vo Dao Disciple, I shall:
Develop the firm will to overcome all obstacles in life.
9. As a Viet Vo Dao Disciple, I shall:
Develop sound judgment and stamina, and act with wisdom.
10. As a Viet Vo Dao Disciple, I shall:
Be self-confident, self-controlled, and benevolent; and constantly review myself to strive for improvements.

II. The Philosophical Questions:

1. What is Vovinam? 2. Why is Vovinam still known as "Viet Vo Dao"?

Vovinam is the internationalized word of the combined phrase "Martial Arts of Vietnam".
-Vo stands for "Martial Arts".
-Vinam stands for "Vietnam".
Vovinam has two divisions:
-"Viet Vo Thuat" means techniques.
-"Viet Vo Dao" means philosophy.
Therefore, Vovinam is the root, the origin, while Viet Vo Dao is the fruit, the result after years of development. Vovinam or Viet Vo Dao, whichever is right. However, the correct way to call it is "Vovinam-Viet Vo Dao".

2. Why does a Vovinam disciple put their right hand on their heart during the saluting routine?

The right hand is interpreted as the steel hand, and the heart is interpreted as the benevolent heart. The whole routine means that a Vovinam disciple must combine the courage and the benevolence, the martial arts skills and the philosophy. A Vovinam disciple can only use martial arts to warn, or convert individuals, not to punish or take revenge on individuals.

3. What is the basic rules regarding entering the training hall?

A Vovinam disciple must know these three basic rules:
1. Be on time. When late, one must inform the Master or the Instructor. A disciple missing class must have an excuse.
2. During the training, one must practice hard, be friendly and helpful to one's peers.
3. When approaching a senior (a Master, and Instructor, or a senior disciple), one must salute to show respect to that person. Upon arriving and before leaving the training hall, one must salute to the portrait of the Founder.

TTHL VVN VANCOUVER

TTHL VVN CALGARY

TTHL VVN TORONTO

TTHL VVN MONTREAL

TRÌNH ĐỘ: NHẬP MÔN VIỆT VÕ ĐẠO (LAM ĐAI)
THI THĂNG CẤP: LAM ĐAI I CẤP.

Philosophical Knowledge for Blue Belt
(Required for Promotion to Blue Belt I)

1. What is the ordinary view of a martial artist? Why do Vovinam disciples practice martial arts?

The ordinary view of a martial artist is to be able to defend oneself against any life-threatening situation. A Vovinam disciple practices martial arts to create a healthy body, mental efficiency, intellectual quality to learn, works, protects others, fight for justice, and serve the nation.

2. What is the view of a Vovinam disciple regarding the use of martial arts?

Four guidelines are as followed:
- Never use martial arts for financial gain (such as boxing or kickboxing, etc.)
- Never try to show off one's ability with others or disciples of other martial arts practitioners.
- Only use martial arts for self-defense
- Only use martial arts to protect justice

3. Under what circumstances is a Vovinam disciple allowed to use force?

A Vovinam disciple only uses force when one's honor is damaged, life is threatened, and when one should protect justice.

4**. Why is a Vovinam disciple not allowed to fight for financial gain ?**

A Vovinam disciple is not allowed to fight for financial gain because boxing is just a violent sport. This will make the disciple to have an aggressive behavior. In the contrary, Vovinam is martial arts with its noble philosophy, it focuses in reforming the society, excelling ordinary citizens; rather than training street fighters while boxing is just a sport.

5. What is the difference between a student and a disciple?

A student is the one who just starts practicing martial arts. A disciple is the one who spends a trail period (usually 6 months), and is already passed the challenges of the Vovinam's directions.

6. In the community of Vovinam, how are the disciples to treat one another?

Each disciple in the community of Vovinam must love, respect, harmonize, and help one another. Unity among the disciples, glorify the honor of Vovinam and help the disciples to become model individuals.

7. What are the name, date, place of birth, passing date, and place of the late Founder of Vovinam Viet Vo Dao?

The late Founder is Nguyen Loc. He was born on April 8, 1912 (Year of the Rat), in the village of Huu Bang, country of Thach That, Province of Son Tay, and passed away on April 4, 1960 (year of the Rat) in Saigon. His remains are now preserved at the Alter Hall, located at 31 Su Van Hanh Street, District No.10, Saigon, Vietnam.

8. When did the Founder finish the research of Vovinam? Where did the first demonstration of Vovinam take place?

The Founder completed the research of Vovinam in 1938. The first demonstration of Vovinam took place at the Grand Auditorium of Hanoi in the fall of 1939.

9. Where and when did the first Vovinam training class take place?

The first Vovinam training class took place in the spring of 1940 at the Faculty of Education (Ecole Normale) at the Cua Bac Street, Hanoi, Vietnam.

10. Who was the 2nd Grand Master of Vovinam Viet Vo Dao? When and where was he born? When was he passed away ?

Master Le Sang was the second Grand Master of Vovinam. He was born in the fall of 1920 in Hanoi, Vietnam. He passed away on 27-9-2010, in SaiGon (Aug 20 year of the Tiger), at the age 91 years old.

TRÌNH ĐỘ: LAM ĐAI I CẤP
THI THĂNG CẤP: LAM ĐAI II CẤP

Philosophical Knowledge for Blue Belt I
(Required for Promotion to Blue Belt II)

1. How many belt colors does Vovinam have? What is the meaning of each color?

Vovinam has four belt colors: Blue, Yellow, Red, and White

Blue: Represents the color of sea, hope, which means that the disciple begins to enter into the life of a martial artist and to perceive the philosophy of martial arts.

Yellow: Represents the color of earth, generosity which means that the martial arts and its philosophy have permanently become a part of the Vovinam disciple.

Red: Represents the color of fire, courage that means that the martial art and its philosophy develop into a torch, which guides the path for the Vovinam disciple.

White: Represents the color of light, purity which means that the disciple's martial arts and its philosophy have reached the highest level and the disciple has also become a figure of the martial arts discipline of Vovinam.

2. What is the current rank hierarchy of Vovinam?

a) Introduction to self-defense: have two levels. Self defense level 1 (light blue belt) and Self defense level 2 (dark blue belt).
Training period is 3 months for each level.
Classification: Student.

b) Blue Belt: dark blue belt with yellow stripes. Three levels, three stripes. Training period for each level is at least 6 months of training. Blue belt three stripes must training in one year
Classification: Disciple

c) Yellow Belt:

- yellow belt with no tripes : one year

- yellow belt with red stripes. Three levels: Levels I,II, training period for each level is two years.Level III : training at least three years
Classification: Instructor, Senior Instructor, and Master Deputy, respectively (equivalent to Black Belt one, second, and third, degree)

d) Pre-Red Belt: red color belt with yellow outlining.
Training period is at least 4 years and a thesis in martial arts must be submitted upon promotion to red belt.
Classification: Master (equivalent to Black Belt fourth degree)

e) Red Belt: red belt with white stripes. Six levels.
Training period is at least 6 years and a thesis in martial arts must be submitted upon promotion exam.
Classification: First Senior Master, Second Senior Master, etc… (equivalent to Black Belt fifth-degree, sixth-degree, …ten degree)

f) White belt: white belt with four color lines: blue, black, yellow, and red. Only one level.
Training period is infinite. This is the highest rank reserved only for the Grand Master of Vovinam.

3**. Please explain the emblem and flag of Vovinam.**

a) Colors: The emblem and flag of Vovinam consists of four colors as follows:
• Blue : indicates the yin element and represents the sea and hope
• Red: indicates the yang element and represents the fire and the invincible spirit
• Yellow: represents the honor and triumph
• White: represents chastity and wisdom

b) Shape:
• Emblem: yellow background, the upper half is the square shape., the lower half is the circle shape. It represents the Yin-Yang philosophy of Vovinam
• Flag: yellow background, the height is equal to 3/5 the length, and the circle in the center is equal to 1/3 the height
• Emblem and Flag: the small blue-red circle represents Yin and Yang. The white circle represents the Đao (the Way).

4. Please explain the first pledge of Vovinam.

- The first pledge is about the ideal and purpose of practicing martial arts, which are to go beyond the current achievement of the art in order to serve the nation and mankind.

5. **Please explain the second pledge of Vovinam.**

The second pledge is about the disciple's obligations towards Vovinam and the people; which are to persistently promote Vovinam and help develop young generations of Vovinam.

6. **Please explain the idea of loyalty to Vovinam.**

Loyalty here means being loyal to the art, to the ideals and directions, which the art has created not being loyal to any individual. However, if an individual has been given the responsibilities of Grand Mastership, and if the Grand Master is following in accordance to the correct path, then Vovinam disciples have the obligation to assist him/her and to be loyal to him/her as well.

7. **In order to promote Vovinam's teaching, what must a disciple do?**

In order to promote Vovinam's teaching a disciple must do:

a)Train hard to become Instructors and Masters to promote the art and philosophy to the next generations. b) Practice the ideals of Vovinam in everyday life to achieve harmony within the family, love and respect among friends, and assets of the community and nation

8. **Why is the obligation of a Vovinam disciple to help develop future generations of young Vovinam disciples?**

It's beneficial to the community or the nation to develop strong generations of Vovinam disciples because youth has always and will always be the most formidable wall to defend and to build a better community and nation. There exists in each Vovinam disciple a love for nation; hence, every Vovinam disciples will fight for the survival of the community and nation that disciples lives in.

9. **Please explain the third pledge of Vovinam.**

The third pledge is about the unity among Vovinam disciples. Viet Vo Dao disciple should live in harmony with others, respect the seniors and love all fellow disciples.

10. Why is unity the most important goal of a group?

Unity is the most important goal of a group because it's decisive factor in determining the strength or destruction of the group

11. What must a Vovinam disciple do in order to build unity?

Vovinam disciples must get rid of personal prejudices, egotistical tendencies, and any ideas of personal vengeance. If there are any disagreements or misunderstandings, they must be resolved immediately.

12. Please explain the fourth pledge of Vovinam.

The fourth pledge is about the discipline and the honor of the martial artist, which is the absolute compliance to the Vovinam's code and the determined upholding the honor of the martial artist.

13. What is the code of Vovinam's discipline?

The code of Vovinam's discipline is self-imposed discipline, meaning that each disciple regulates his/her own behavior by observing others. The superiors and seniors need to lead by examples if they wish their juniors to follow their directives; if the junior fails to follow the

examples of the superiors and seniors and refuse to obey their directives, then the disciplinary methods must be applied or the disobeying disciple must be expelled from Vovinam.

14. What is the honor of a martial artist?

The honor of a martial artist is the honor of a group of individuals whose ideals and actions are just and righteous, such as defending the oppressed and the weak. This is the type of honor that surpasses the individual ego to enter oneself into the ethical path of martial arts.

15. Please explain the fifth pledge of Vovinam.

The fifth pledge is about the awareness of using martial arts; always respect other styles of martial arts and use martial arts for defense of oneself and justice.

TRÌNH ĐỘ: LAM ĐAI II CẤP
THI THĂNG CẤP: LAM ĐAI III CẤP

Philosophical Knowledge for Blue Belt II (Required for Promotion to Blue Belt III)

1. **Please explain the sixth pledge of Vovinam.**

- The sixth pledge is about the direction of learning and the ethical thinking of a disciple, which are technical and ethical improvement in all life aspects (martial arts techniques and ethics, education, and profession).

2. **What must a Vovinam disciple do in order to study successfully?**

In order to study successfully, a Vovinam disciple must:

a) Learn and apply broadly anything that can be learned.
b) Ask carefully the things that one could not understand.
c) Think critically and carefully of the things one has learned.
d) Reason clearly (comparing, dissecting, organizing the pro's and con's)

3. What must a Vovinam disciple do in order to purify the mind?

In order to purify the mind, a Vovinam disciple must:

a) Live a healthy life: strong body produces healthy minds.
b) Be ethical: always be merciful, generous, and understanding of others plights.
c) Be candor and honest.
d) Be calm and peaceful: avoid situations that could lead to hostility.
e) Be alert and helpful: one must be able to be flexible, to face all situations even unexpectedly.

4. What is ethics? Why must a Vovinam disciple practice good ethics?
Vovinam ethics is the culmination of the ability to resolve, to regulate, and to harmonize all soft and hard, dark and light, static and dynamic elements of all things in the universe. A Vovinam student must train to practice ethics because it's the basis of all good habits. It's very crucial in the training of the mind and the body in martial arts.

5. **Please explain the seventh pledge of Vovinam.**

The seventh pledge is about the goals of living including chastity, modesty, honesty, and nobility.

6. **What is the idea of leading a clean and chaste life of a Vovinam disciple?**

The disciple leads a clean and chaste life by keeping one's body and mind pure yet aware of all negative aspects of society by listening, observing, and confronting the facts of life to understand, resolve, and turn them from bad to good.

7. **What is your understanding of a modest life of a Vovinam disciple?**

A modest life is without wanting unnecessary things. One must live within his means and with the reflections of the community. Avoid giving discomfort to others because of earthly things.

8. **Please explain the eighth pledge of Vovinam.**

The eighth pledge is about will power through training to overcome any obstacles and any form of oppressions.

9. In order to temper your will power, what must a Vovinam disciple do?

In order to temper your will power, a Vovinam disciple must:

- Research and think critically all available information prior to marking a decision.
- Once a decision is made, act upon that decision to achieve the desired results using all of your energy, eagerness, and determination.

10. **Please explain the ninth pledge of Vovinam.**

The ninth pledge is about how one must think, make decisions and act correctly and practically.

11. **Why must you need to observe every angle and possibility?**

So that you can determine what is right and what is wrong, whether something makes sense or not, so that you can act accordingly and timely to prevent and minimize negative consequences.

12. What is perseverance? What are the biggest challenges in life that you must preserve?

Perseverance means that you must develop an iron will, defeats cannot dishearten you, oppression cannot subdue you , so that you can overcome any obstacle with strength and agility.

13. How you become pro-active in every aspect of your life?

You are pro-active in every aspect of life by actively searching for the answer of any question. You must maximize your creativity, flexibility, and intelligence to face with all situations and circumstances. A pro-active person tends to love people, cooperate with others without underestimating the situation or overestimating one's own abilities.

14. **Please explain the tenth pledge of Vovinam.**

The tenth pledge is about the positive traits a Vovinam disciple must have. Vovinam disciples must have self-confidence, self-control, being self-critical with oneself while showing humility and tolerance to others.

15. What are self-confidence, self-control, humility, and mercy?

- Self-confidence: Believe in your ability, just cause and will power to expand the goodness of oneself so that you can constantly improve.
- Self-control: Winning yourself is the objective, control you negative traits and behaviors and minimize you weaknesses by focusing on training martial arts skills and philosophy.
- Humility: Be humble to peers, seniors or the elderly, listen to what they say, you may learn something from their experience and wisdom.
- Mercy: Render mercy to you opponents; be tolerant to you juniors or younger persons. Remember that they haven't the experienced what you went through.

TRÌNH ĐỘ LAM ĐAI III
THI LÊN HOÀNG ĐAI (HUYỀN ĐAI CŨ)

Philosophical Knowledge for Blue Belt III
(Required for Promotion to Yellow/Black belt)

1. What are Martial Arts?

- Martial arts are techniques, which use strengths, movements, poise, balance, weapons, etc. to fight against men and animals. These are combat tactical approaches using hands, feet, and weapons. When say "eight teen style of martial arts" is just using many different weapon.

2. What is the Martial Arts' Philosophy?

- Martial arts philosophy is the direction, clear thinking system of a school in guiding the martial artist a concept of life.

3. What is the difference between a Martial Arts school and a Martial Arts school with Education and Philosophy?

- A martial arts school trains students to use mental and physical tools to fight against enemies (men and animals)
- A martial arts school with education philosophy, in addition to fighting techniques training, the school also gives students a right concept of life to earn respects of others and to succeed in life.

4. **What are conditions in order to reach a noble philosophy of a martial arts school?**

In order to reach a noble philosophy the martial arts school must have

- A complete patriot spirit
- A solid of martial arts' education
- A system of excellent, scientific and adaptive martial arts techniques
- An effective, educated training
- A pre-determined period to spread the martial arts

5. **In which period, was our national martial arts philosophy created in building a national martial arts school?**

- In 1253, in Tran's dynasty, the national martial arts school was founded at the same time as the national educational establishment.

6. Please explain about limited and restricted educational movements of martial arts.

- Limited education movement is opened for training in martial arts for those who are close friends, special students, and relatives with the master, but not for everyone.
- Restricted educational movement is the hidden secret techniques of the master when he teaches, he always reserves some deadly techniques to prevent the betrayal of his students. The training is not realistic; it has no clear planning and schedules. Therefore, special and effective techniques are not widely developed.

4. **What are differences between Vovinam and Judo?**

- Japanese martial arts existed over two thousand years with activities based on the spirit of samurai. In Vietnam, although there were many periods, which our martial arts widely developed, but when we wanted to create a national martial arts school, it was doomed, therefore, we need to start over. Foreign martial arts were brought into our country to attract people to practice, we had no independent creativity, or self-empowered to build ours.
- Judo has experiencing developed phases, but Vovinam not only has developed with commitment to crystallize our martial arts values, Viet Vo Dao has responsibility to combine all other current foreign martial arts in the world for references. Vovinam explores both hard and soft types to create national martial arts for Vietnam.

5. **How many duties are there in Vovinam martial arts?**

There are three duties in Vovinam martial arts philosophy:
- **To live** with passion and commit to improve ourselves on three points: a strong body, a sharp mind, and a noble spirit to become a good citizen who helps family and society.
- **To help others live**, but not using your strength to suppress or harass others.
- **To live for others**, Vovinam students must sacrifice your benefits both material and spiritual. If necessary, we could risk our lives for good causes, as our existence if linking to others, all our necessities or our success are assisted by them.

6. **Please explain goals of Vovinam.**

Vovinam has three goals:
-To preserve, develop and spread our martial arts, to uphold the honor and spirit of our people. To explore the soft and hard types of Vovinam-Viet Vo Dao in improving strokes and movements of our traditional martial arts combining with other fighting techniques of other foreign martial arts in the world.

- To recruit, research, and invent new techniques for better Vietnamese martial arts.
- To train students in three areas: strength, techniques, and spirit of martial arts.

7. **How is the training in terms of healthy benefits?**

Vovinam instructors help students to exercise in building a strong, healthy body to sustain hardship and to fight against sickness.

8. **How is the training in terms of self-defense techniques?**

Vovinam instructors help students to master effective, critical self-defense techniques to serve mankind and defense of justice.

9. **What are the basics of Vovinam in terms of martial arts philosophy?**

Vovinam gives students a concept of noble life, a strong determination, an ethical enrichment, a self-discipline spirit, and a harmonic relationship with other fellow students, a dedicated assistance, and a modest attitude to serve family, people and mankind.

10. **To achieve the above-mentioned objectives, what should Vovinam students do?**

Vovinam students must act as follows:
- All Vovinam activities must be base on humanity, good conduct, and goodwill.
- All Vovinam students should respect and love other fellows as in a family. This kind of relationship will help building discipline and unity.
- Vovinam activities aim to contribute to the education of youth.
- Vovinam activities are non-political and religious natures.
- Vovinam students should respect other martial arts schools in building our true, useful martial arts philosophy.

14. Please explain the principle of soft and hard in martial arts.

- Many martial arts group tend to practice hard style with great discipline, great accuracy movement, strength, and body control.
Soft types of martial arts groups have flexible discipline; make the most efficient use of mental and physical powers.
- Vietnamese martial arts did not specialize in hard or soft types, but their fighting techniques are very agile and powerful according to the build of practitioners. Our Vietnamese bamboo tree is a symbol of our qualities and characteristics such as soft, hard, sharp, and durable.
As a result of this observation, and after carrying out a lot of research of many other martial arts in the world as well as our traditional martial arts, the late founder Nguyen Loc have built a foundation for Vovinam- Viet Vo Dao. In reality, the practice of soft-hard principle in martial arts is varied according to situations.

15. Why do Vovinam students must pay attention at their personalities in everywhere and under any circumstances?

Vovinam students must pay attention at their personalities in everywhere and under any circumstances because people justify them and their organization through their actions.

16. Please tell some bad habits that Vovinam students should avoid?

- Avoid telling everyone that you are a martial artist in public places
- Avoid being a gossip in talking about other martial arts schools because it can cause trouble

misunderstanding.
- Avoid all provocative actions because people may think that our martial arts training are for making trouble.
- Avoid to unreasonably confronting with people for showing off.
- Avoid exercising aggressive attitude towards patriotism when talking to friends.

17. How many good behaviors must a Vovinam disciple always practice?

There are 5 good behaviors a Vovinam disciple must always try to practice?

a. Practice the principles of Vovinam in everyday life to earn the love and respect of others.
b. Generate goodwill with other martial arts disciplines so that they, too, can understand and respect us, and are willing to cooperate with us in the effort of expending martial arts skills martial way
c. Be pro-active in all activities without being reminding.
d. Be confident to take on responsibilities, help others with enthusiasm without being selfish
e. Train and retrain; constantly learn in order to improve

18. When studying/practicing, what are the proper behaviors of a pupil?

In classroom (training center), the pupil must respect rules and Order, respect teachers (instructors/masters) and love fellow peers

a. Respect rules and order: be self-discipline with regards to the regulation of the discipline, group and or training center
b. Respect teachers (instructors/masters): Salute to the instructor and or master when arriving to the training center in accordance with the Vovinam etiquette. Pay close attention and follow closely to the instructions and commands giving by the instructor in charge and or master
c. Love fellow peers: Be cheerful and cordial with fellow peers. Be helpful, encourage and assist others speak; especially must avoid any forms of hatred

19. At home, how does a Vovinam disciple ought to behave?

In the home, a disciple must practice to respect the elders, cherish those of the same age, and be giving to the young.

a. Respect the elders: be polite and obedience to commandments, if people with negligence shall seek to encourage major gently.
b. Cherish those of the same age: : lice love, fun and harmony
c. Giving to the young: being generous, dedicated only to tell the mannered attitude. Absolutely avoid using force in family when unfortunately there's discord.

20. At work, how does a Vovinam disciple ought to behave?

At work, the disciple must carry the demeanors of " a martial artist" by exhibiting valuable traits such as being alert while being prompt. In order to achieve this, one must divide the task in three phases: Planning, executing, and finishing

a. **During the planning phase of a task or project, one must**

- **Be realistic**: Hold all necessary information without guessing. Don't waste time to argue pointlessly. Always have a plan of action and calculate to maximize the end results
- **Be proactive**: Dare to think and dare to act; endure hardship and is not being afraid of obstacles
- **Be enthusiastic**: Be engaged and close with people and activity; energetically shoulder tasks with all of your mind
- **Be fair:** Directly resolve the core problem/issuer; always put the interests of the group above individual interests; try to be objective and without personal bias or prejudice

b. **When executing a project a disciple must:**

- **Be determined**: Once decide to do something, one must start to execute the task right away and be persistent and enduring no matter how many obstacles are in the way
- **Be timely**: Must resolve or finish a project in a most timely manner
- **Be flexible**: The ability to adapt to changes effectively and quickly (remember: This is not the same as being hasty and exceeding the boundary of the laws)
- **Be perseverant**: Be willing to accept and to enduring many challenges ahead

c. **When finishing a project a disciple must evaluate his/her past actions as :**

- **Self-evaluation:** Evaluate yourself by clearly and objectively stating positive and negative aspects to learn from this experience.
- **Team evaluation**: Evaluate the positive and negative aspects of those working with you.
- **Task evaluation**: Evaluate the objective or the task to see if there is any else you can do to improve or to enhance in the future
- **Task projection:** Assess similar situations and problems in the future so that you can be better prepared next time

21. What is the etiquette a Viet Vo Dao disciple must display when performing?

A disciple may only perform when given permission by the master.
When performing a disciple must think about the Vovinam honor first, put spirit into his movements so that he can convey the fine techniques to the audience with refined and dedicated movements, strong yet elegant, intense yet flexible, and rhythmic. Thereby he demonstrates the unique features of Viet Vo Dao and Viet Vo Dao's philosophy.

When performing martial arts, a disciple must present himself or herself as such:
- Wear a clean, straight and neat uniform
- Have a cheerful calm demeanor
- Reserved and dignified
- Speak politely and humbly
- Have discipline and follow the rules set by the organizer

22. What spirit and attitude must a Viet Vo Dao disciple have when participating with community works?

A Viet Vo Dao disciple must participate out of an obligation to society, keeping the spirit of selflessness, impartiality, altruism. He or she absolutely avoids gestures or attitudes that may make others feel small or indebted, to avoid them from misunderstanding your good intentions. When helping people, one must be observant, amiable and polite.

23. What spirit and attitude must a Viet Vo Dao disciple have when participating within internal assemblies?

In these meetings, a Viet Vo Dao disciple must:

a. Be sincere: these meetings are opportunities to understand and learn about each other's background, talents, and goals. You must not create cliques which may fracture group unity.
b. Be candid: Because we are a Viet Vo Dao family, it is an opportunity to develop our skills, however keep your behaviour proper.
c. Be Openness: The purpose of these activities is to create understanding each other, and strengthen the bond within the Vovinam community. But openness does not mean you can be arrogant or snobbish, nor should you gossip about or tease each other.
d. Be tolerance: This is an opportunity for peers to help each other, and resolve misunderstandings or misconceptions. Share your valuable experiences, and forgive prior poor behaviour. If necessary give suggestions, with gentle and encouraging cheers to your peers to boost their morale and improve their skills.

TRÌNH ĐỘ HOÀNG ĐAI

THI LÊN HOÀNG ĐAI I

Philosophical Knowledge for Yellow belt
(Required for Promotion to Yellow belt I)

1. Truyền thống Việt Võ Học ra sao? Có mấy phẩm tính?

Nhờ địa thế, truyền thống võ học Việt Nam rất phong phú, tuy nhiên vẫn giữ được bản sắc của một dân tộc đất hẹp, dân ít, chỉ vì tinh thần thượng võ mà trường tồn, do dó truyền thống võ học Việt Nam gồm 3 phẩm tính sau:
a) Hợp với thể tạng người yếu, nhưng gan dạ và các điều kiện địa lý.
b) Cương nhu phối triển.
c) Tổng hợp và hòa điệu các ý thức võ học.

1. What are the characteristics of traditional Vietnamese martial arts?
Based on geographic features of Vietnam and a high degree of national identity, Vietnamese martial arts have three following basic characteristics:
1. Fitting with the body frame of the small but brave Vietnamese (with effective use of geographic advantages).
2. Hard and Soft Co-development.
3. Integration and adaptation of multiple arts and styles.

2. Vì đâu Việt Võ Học đã tổng hợp và hòa điệu được mọi ý thức võ học trên thế giới? Và đã tổng hợp theo chiều hướng nào?

Vì địa thế được tiếp nhận thường xuyên với các ngành võ trên thế giới, nên Việt Võ Học đã tổng hợp và hòa điệu được mọi ý thức võ học. Nhưng hòa điệu với chiều hướng thái dụng mọi tinh hoa và tân tiến hoá

2. What elements allowed Vietnamese martial arts to combine and adapt multi-disciplinary aspects of martial arts worldwide? What is the direction of this adaptation?

Due to its unique geography, Vietnam has been exposed and received many aspects of martial arts worldwide. This enables its people to combine and adapt them to fit their style and physical attributes to form styles that are uniquely Vietnamese.

3. Võ thuật có lợi ích gì?

Võ thuật làm cho thân thể cường tráng khoẻ mạnh, trí tuệ minh mẫn, tâm hồn cao thượng, ngoài ra võ thuật con bảo vệ đời sống con người và là chất liệu để kiến tạo lịch sử.

3. What are the benefits of martial arts?

Practicing martial arts helps develop a strong and fit body, sharpen one's intellect, strengthen one's moral character. Furthermore, martial-arts training is helping to protect human lives and helps enriching history.

4. Thời nay võ thuật còn hữu dụng nữa không?

Với khoa học hiện đại, nhiều người đã nghĩ rằng: Võ thuật không còn hữu dụng nữa, song ta quên rằng có võ khí tối tân mà không có bàn tay lanh lẹ, vững chắc và tinh thần bình tĩnh, dũng cảm điều khiển thì liệu có thành công không? Và dù khoa học có tối tân mấy chăng nữa cũng không thể biến kẻ hèn nhát thành đấng anh hùng. Do đó dù ở thời đại nào, võ thuật cũng vẫn còn hữu dụng.

4. In today society, are there any benefits to martial arts training?

With so much scientific and technological advances in today society, many people think that there is no use for martial arts training, while forgetting that with an advanced weapon system without steady hands and strong stable mind to control it, would that weapon be effective? And even though no matter how advance technology can be, it cannot transform a coward into a hero. Hence, in whatever era, martial arts training is always very useful.

5. Quan niệm của chúng ta về Võ sĩ đạo ra sao? Về các tôn giáo ra sao?

Quan niệm của chúng ta về võ sĩ đạo ngày nay thật rộng lớn, có thể kể vài nét chính như sau :
- Võ sĩ đạo hôm nay, trước hết phải là những con người thực tế, sống sát dân tình, hòa niềm đau thương hoặc vui sướng với toàn thể dân tộc, những con người có hùng tâm đại chí, dám làm và đặt hết niềm tin vào công việc, biết nhìn xa trông rộng, biết hướng về đại cuộc mà không sơ sót kiện toàn từ việc nhỏ, biết nương thời để xây dựng sự nghiệp trường cửu.
- Về các tôn giáo, võ sĩ đạo hôm nay nghĩ rằng tôn giáo nào cũng lợi ích cho đời sống tâm linh con người. Bởi vậy chúng ta tôn trọng và công nhận sự tốt lành của tôn giáo, nhưng xa lánh các mê tín dị đoan. Chúng ta dung hợp mọi triết thuyết, mọi tôn giáo, thích ứng đời sống tư tưởng và đời sống hành động.

5. What is our perception of martial arts Way in today society?

Today, our perception about martial arts is much broader and can be summarized with the following major points:

Those who follow contemporary warrior code are first and foremost a person who live with realistic expectations and realistic ideals; they live closely among others, sharing the pains and joys of others within their society; they are people with grand ideas who possess a can-do attitude, who can plan and execute the smallest of details to achieve a long lasting career and social objectives.

With regards to religious faiths, today's warriors think that religions benefit people tremendously in times of needs. Hence, we accept and respect the positive values of religions, however, we stay clear all forms of superstition. We accept and adapt all philosophies, all beliefs, all religious practices in order to balance our spiritual lives and our physical lives.

6. Đối với bản thân, người môn sinh phải có mấy phương châm tự luyện? Giải thích đại cương về mỗi phương châm?

Với bản thân, người môn sinh có ba phương châm tự luyện, đó là:
Luyện thể - Luyện trí - Luyện khí
a/ Luyện thể: Là rèn luyện thân thể bằng những phương pháp hô hấp, vận động và trau dồi võ thuật.
b/ Luyện trí: Là mở mang trí tuệ thân thể bằng những phương pháp tự học, quan sát, nhận định, luôn tham gia các cuộc hội ý, hội thảo.
c/ Luyện khí: Là rèn luyện thần khí để làm chủ lấy chính mình, để lúc nào cũng thanh thản, sáng suốt ung dung, tự tại.

7. Tại sao người môn sinh phải đối xử tận tình, tận tâm, tận nghĩa với đời? Thế nào là tận tình, tận tâm, tận nghĩa?

Người môn sinh phải đối xử tận tình, tận tâm, tận nghĩa với đời sống là để cuộc sống có ý nghĩa hơn, yêu ta hơn, yêu người hơn và dễ dàng gặt hái thành công trong cuộc sống.
a/ Tận tình: Là đối xử với tất cả tình cảm đôn hậu mà mình có với mọi người.
b/ Tận tâm: Là đối xử hết lòng, lúc nào cũng chí thành, chí tín và chí công trong hành động.
c/ Tận nghĩa: Là đối xử có nghĩa, thủy chung với mọi người trong tinh thần võ sĩ đạo.

8. Tại sao người môn sinh Vovinam phải thường khiêm, thường dung, thường liên trong việc đối xử với mọi người trong cuộc sống? Thế nào là thường khiêm, thường dung, thường liên?

Người môn sinh vovinam phải thường khiêm, thường dung, thường liên trong việc đối xử với mọi người là để cụ thể hóa lòng yêu thương của ta đối với mọi người, để dễ dàng thông cảm, xây dựng tình thân ái với mọi người.
a/ Thường khiêm: Là lúc nào cũng khiêm nhường, để được cảm tình của mọi người.
b/ Thường dung: Là lúc nào cũng tiếp nhận, bao dung người (kể cả kẻ thù) luôn luôn tự vấn lương tâm xem có rộng rãi, khoan dung, tha thứ người không.
c/ Thường liên: Là luôn luôn liên kết, hòa hợp với mọi người.

9. Muốn tổ chức và kiện toàn đời sống cho xứng đáng với danh dự người Việt Võ Sĩ, môn sinh Vovinam phải thực hiện những phương châm gì? Thế nào là lập thân, lập chí, lập nghiệp?

Để tổ chức và kiện toàn đời sống cho xứng đáng với danh dự người Việt Võ Sĩ, môn sinh Vovinam phải thực hiện ba nguyện vọng, đó là Lập thân, Lập chí và Lập nghiệp.
a/ Lập thân: Là gầy dựng cho mình một chỗ đứng trong xã hội, trên hai phương diện:
Tinh thần: Luôn luôn học hỏi, phản tỉnh, có thiện chí sửa đổi những lỗi lầm, u mê và bổ túc những tính tốt chân thành và tin tưởng.
Vật chất: Đời sống no đủ để khỏi nhờ vả, ỷ lại, dựa dẫm vào người ngõ hầu giữ được tinh thần vô tư, độc lập.

b/ Lập chí: Nuôi dưỡng một hoài bão cao xa và tiến không ngừng.
c/ Lập nghiệp: Xây dựng cho mình một cơ nghiệp vững vàng.

10. Sự nghiệp và danh phận khác nhau như thế nào? Nếu được lựa chọn chúng ta có thích danh phận hay sự nghiệp?

Danh phận: Địa vị sẵn có, có thể thay đổi được, theo thời gian và môi trường sống (ai cũng có danh phận, không lớn thì nhỏ)

Sự nghiệp: Là cứu cánh trong cuộc sống, khung cảnh lớn lao, ích lợi chung cho mọi người, có tính cách lâu dài (công việc ích lợi chung thâu hoạch được kết quả). Như thế danh phận chỉ là nhịp cầu bước lên sự nghiệp, cho nên khi lực chọn, chúng ta phải lấy sự nghiệp làm cứu cánh và đặt nó lên trên danh phận.

11. Quan niệm của môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo về tu thân ra sao?

Đáp: Tu thân là cách mạng tâm thân, là thường xuyên và liên tục:

- Hàm dưỡng ý chí
- Mở mang kiến thức
- Trau dồi đức hạnh
- Rèn luyện tài năng

12. Phải tề gia như thế nào?

Đáp: Tổ chức và đặt đúng mối tương quan đối xử, đãi ngộ, thông tình đạt lý giữa những phần tử trong gia đình với nhau để gia đình được ổn định hầu có thời giờ và đầu óc để thực hiện lý tưởng của mình đã vạch ra. Gia đình theo nghĩa hiện đại gồm 3 thế hệ: Ông bà, vợ chồng, con cái. Có gia đình cũng sống chung với nhau cả năm đời. Phải tổ chức sắp đặt sao cho những người liên hệ đó đừng làm trở ngại công việc của ta.

13. Gia đình là gì? Tình cảm gia đình của môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo ra sao?

- Đáp: Gia là nhà, đình là sân. Mới đầu gia đình được hiểu theo nghĩa bất động sản, một đơn vị gia cư gồm có nhà và sân. Sau được hiểu rộng theo nghĩa tinh thần: đơn vị căn bản của tổ chức xã hội, gồm hai vợ chồng và con cái (tiểu gia đình). Bởi vậy gia đình là nơi con người sinh trưởng. Nơi thắm đượm tình bao dung thương mến, và là nền tảng của xã hội.

- Tình cảm gia đình đối với người Đông Phương rất hệ trọng, vì truyền thống tổ chức xã hội Việt Nam là gia đình, chớ không phải là cá nhân như xã hội Tây Phương. Tình cảm gia đình của môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo có thể tóm tắt trong bốn điểm thiết yếu:

- Quan tâm, giúp đỡ, săn sóc toàn thể gia đình
- Kính trên
- Nhường dưới
- Yêu mến người ngang hàng

14. Kính mến người trên có phải chỉ cần cư xử lễ độ, vâng lời dạy bảo là phải đạo rồi không?

Đáp: Chưa đủ, còn phải biết cách thỉnh đạt ý kiến của mình lên người trên một cách tế nhị với mục đích sửa đổi những lỗi lầm nếu có, để góp công xây dựng gia đình mỗi ngày một phồn thịnh, hoàn thiện hơn lên trong không khí đầm ấm yêu thương.

15. Hết lòng phụng dưỡng cha mẹ, đã tròn chữ hiếu chưa?

Đáp: Hết lòng phụng dưỡng cha mẹ chỉ là mở đầu đạo hiếu. Muốn tròn chữ hiếu, ngoài sự phụng dưỡng còn phải làm cho cha mẹ vinh hiển về công việc làm của mình (gây sự nghiệp, bảo vệ và phát huy thanh danh gia tộc).

16. Phải nhường dưới ra sao? Có phải chỉ cần chiều chuộng che chở và gánh chịu những lỗi lầm của họ là đủ thuận thảo rồi chăng?

Đáp: Nhường dưới không phải chỉ là nhường nhịn người dưới một cách thụ động, mà là nhân nhượng, bao dung người dưới với mục đích giáo dục cảm hoá, khích lệ và hướng dẫn họ mỗi ngày một thêm tốt bỏ xấu, có phẩm cách hơn để sống với một đời sống xứng đáng hơn.

17. Môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo suy nghĩ sao về tình nghĩa sư đệ hôm nay?

Đáp: Nói chung tình nghĩa sư đệ hôm nay đã suy giảm đi rất nhiều, vì:

- Ảnh hưởng của tư tưởng tự do dân chủ tiến bộ.
- Ảnh hưởng của các vấn đề xã hội như chiến tranh, sự tiến bộ của kỹ thuật và khoa học, khiến cho con người muốn vượt ra ngoài khuôn sáo cũ, coi trọng trí tuệ, nhẹ niềm tin và giá trị tinh thần.
- Hệ thống tổ chức nền giáo dục đã đổi mới, ông thầy ngày nay chỉ là một chuyên viên. Do đó, về đức độ tuổi tác, kinh nghiệm sống chưa hẳn đã vượt trên người học mình. Một học sinh từ tiểu học lên đến đại học thường qua hàng chục ông thầy. Tình cảm sư đệ làm sao có thể sâu đậm được.

Ngày xưa, một thầy đồ có khi dạy học trò từ lúc còn để chỏm cho đến lúc thành ông Nghè, ông Cống, giáo huấn cả về nếp sống, cách cư xử ở đời.

18. Muốn tình sư đệ được thiêng liêng thân thiết, thầy trò phải đối xử với nhau ra sao?

Đáp: Tình sư đệ ngày nay có nồng độ cao hay thấp tùy theo tổ chức giáo dục, tùy theo tư cách cá nhân và cách cư xử giữa thầy trò.

Muốn tình sư đệ thấm thiết, thầy trò phải:

- Trước hết, thầy phải xứng đáng là thầy (có tác phong, tư cách, có tinh thần phục vụ cao cả)
- Kế đến thầy phải thành thực, tận tâm dạy bảo, thương mến trò, coi trò như gan ruột tay chân.
- Đổi lại, trò phải trung thực, tôn kính, biết ơn và làm vinh danh thầy bằng cách thực nghiệm những điều đã thụ huấn.

19 Quan niệm về tình bạn của môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo ra sao? Có mấy loại bạn? Hãy giải thích đại cương?

Đáp: Môn sinh vovinam Việt Võ Đạo quan niệm rằng: làm người ai cũng có bạn, không có không được. Bạn là yếu tố mật thiết và quan trọng nối liền đời sống chúng ta với sống xã hội. Làm sao chúng ta có thể sống cô độc được. Chúng ta cần phải có bạn để làm việc, để chia vui, sẻ buồn. Tuy nhiên, môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo luôn luôn phải tự cảnh giác để tránh những trường hợp lầm người gây hại lớn cho đời sống công và tư của mình.

Có nhiều loại bạn đại để như:

- Bạn tâm giao: Cùng tâm hồn, cùng khuynh hướng, đồng cam, cộng khổ.
- Bạn đồng chí: Cùng chí hướng, cùng tư tưởng đấu tranh, cùng theo một mục đích.
- Bạn đồng đạo: Cùng tôn giáo hoặc cùng nếp sống, cùng quan niệm xử thế, cùng ý thức hệ tinh thần.
- Bạn đồng môn: Cùng học một thầy, một mái trường hay cùng một môn phái.
- Bạn đồng nghiệp: Cùng làm một nghề như nhau
- Bạn đồng sự: Cùng làm một việc với nhau.

20. Thế nào là bạn đồng môn, đồng đạo? Phải cư xử với nhau ra sao?

Đáp: Bạn đồng môn là những người cùng theo một môn phái, cùng chung một mái trường, song chưa có sự cố kết về tâm hồn; bạn đồng đạo thì ngoài yếu tố cùng môn phái, cùng mái trường còn phải chung một quan niệm xử thế, chung một nếp sống, cùng một tư tưởng, triết thuyết, cùng một ý thức hệ tinh thần.

Bạn đồng đạo vừa có tình anh em ruột thịt, vừa có tình bạn đồng chí. Do đó, phải luôn luôn tôn trọng cá tính của nhau, với thái độ bao dung, nâng đỡ, che chở và khuyến khích lẫn nhau.

21. Động cơ nào thúc đẩy người trong một nước phải thương yêu, bao bọc, giúp đỡ lẫn nhau?

Đáp: Đó là tình nghĩa đồng bào, một tình cảm tự nhiên phát sinh từ:

- Ý thức quốc gia dân tộc.
- Ý thức liên đới cộng đồng tinh thần và vật chất.
- Tình yêu quê hương đất nước.

22. Tổ quốc là gì? Hai tiếng tổ quốc đã gợi lên trong lòng ta những gì?

Đáp: Tổ: tổ tiên, quốc: đất nước, bao gồm quốc gia - lịch sử - dân tộc và di sản tinh thần lưu truyền từ thời lập quốc do tổ tiên để lại.

Danh từ Tổ quốc đã gợi lên trong tâm hồn ta:

- Những tình cảm sâu đậm về nguồn gốc của nòi giống.
- Những hình ảnh thiêng liêng cao quý của tiền nhân trong công cuộc dựng nước và giữ nước.
- Trách nhiệm bảo vệ và làm phong phú di sản tiền nhân.

23. Môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo phải làm gì để nêu cao danh dự Tổ quốc?

Đáp: Môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo phải cố gắng học hỏi để trở thành những công dân ưu tú, tiến bộ, tận tụy làm việc để phục hưng và phát triển xứ sở, bảo vệ hữu hiệu những truyền thống hào hùng, cao đẹp của tiền nhân.

24. Môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo quan niệm ra sao về tình nhân loại?

Đáp: Môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo phải quan niệm rằng:

Tình nhân loại là cứu cánh tốt đẹp nhất của con người đối với tha nhân, và luôn luôn coi mọi người đều bình đẳng trong mọi trách nhiệm và quyền lợi. Môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo yêu nước, giữ độc lập cho quốc gia, nhưng không quá khích, không suy tôn nòi giống mình là thượng đẳng mà coi rẻ, chà đạp nòi giống khác.

Phục vụ dân tộc và đồng bào là khởi điểm của tinh thần phục vụ nhân loại. Chấp nhận mọi quan niệm văn hoá - chính trị - xã hội v.v.. giữa quốc gia, trên căn bản bình đẳng và tương thân tương

trợ. Hơn thế nữa, người môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo phải đấu tranh cho hòa bình quốc tế, đem lại niềm an vui công chánh cho toàn thể Nhân loại.

TRÌNH ĐỘ HOÀNG ĐAI I
THI LÊN HOÀNG ĐAI II
Philosophical Knowledge for Yellow belt I
(Required for Promotion to Yellow belt II)

I. Các câu hỏi về nếp sống Vovinam Việt Võ Đạo

1. Lẽ sống là gì? Tại sao môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo cần có lẽ sống? Lẽ sống đòi hỏi ở người môn sinh những gì?

Đáp: Lẽ sống là mục đích cao đẹp hướng dẫn cuộc sống con người, đem lại giá trị cho sự sống và làm cho sự sống trở nên có ý nghĩa (Lẽ: lý, lý tưởng). Vì môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo là những người có tâm hồn nhiệt thành quả cảm, thân thể đanh thép vững chắc, sức lực mạnh mẽ dẻo dai, có đầy đủ khả năng tự vệ và tấn công khi cần tới. Nếu không có lẽ sống làm tiêu hướng sinh hoạt thì chúng ta sẽ trở thành những con người "quá khổ", không hòa mình được với mọi người, thích ứng được với hoàn cảnh.

Lẽ sống đòi hỏi người môn sinh có một nhân sinh quan đứng đắn, rõ rệt với một lối sống, nếp sống và cách nhìn mình, nhìn người, nhìn việc. Nếu gặp thử thách, môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo dám đương đầu với mọi trở ngại để thực thi nhân sinh quan. Trong trường hợp hoàn toàn bất lợi, thua thiệt về vật chất mà chỉ nhằm mục đích chứng tỏ sự phong phú, vững chắc về đời sống

tinh thần, môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo phải vượt được lên những hơn-thua-thành-bại trong cuộc sống, để chứng tỏ phẩm cách cao quý.

2. Giá trị hơn-thua-thành-bại trong cuộc sống có tuyệt đối không? Hãy giải thích và chứng minh?

Đáp: Không. Sự hơn-thua-thành-bại trong cuộc sống chỉ có giá trị tương đối trong một khoảng không gian và thời gian hữu hạn nào đó mà thôi. Như chuyện hai võ sĩ tranh đấu ở trên võ đài, sự hơn hơn-thua-thành-bại được diễn ra trước nhận xét của khán giả, thế mà vẫn chưa phải là tuyệt đối. Vì có võ sĩ vô địch nào không nếm hơn một lần thất bại trong cuộc đời võ sĩ của anh ta? và có võ sĩ tầm thường nào lại không một lần thắng trên võ đài? (nên tìm vài ví dụ cụ thể độc đáo trong đời sống, như: những hơn-thua-thành-bại về kinh tế, thương mại, nghề nghiệp và bản thân).

3. Nhân sinh quan của môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo được biểu thị bằng gì? Hãy kể ra?

Đáp: Nhân sinh quan của môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo được biểu thị bằng bốn danh từ đơn giản dị: Thần-Thân-Luân-và Cần.

- Thần tức giá trị tinh thần.
- Thân thức giá trị thân thể.
- Luân thức giá trị luân lý.
- Cần tức giá trị cần lao.

4. Về giá trị tinh thần, môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo phải chứng tỏ ra sao?

Đáp: Phải chứng tỏ được tâm hồn phong phú, khoáng dạt, biết trọng danh dự hơn mạng sống, không bao giờ để cho tình, tiền, quyền thế lung lạc, khống chế, bằng cách luôn luôn tu dưỡng để làm chủ được tình cảm, cảm xúc và ước vọng, luôn luôn trau dồi học hỏi để trở thành người sáng suốt đa năng, đa hiệu, kiên quyết hành động và biết khai thác mọi tiềm năng trong con người của mình ứng dụng vào đời sống.

5. Sức mạnh của thân thể có giá trị ra sao? Muốn bảo vệ và phát huy giá trị sức mạnh của thân thể, ta phải làm gì?

Đáp: Sức mạnh của thân thể là điều kiện tiên quyết để tranh thắng trong các cuộc đụng độ và tạo được thành công trong đời sống. Những bậc anh hùng, lương tướng muốn thành công đều phải biết bảo vệ giá trị sức mạnh của thân thể. Sức mạnh của thân thể còn một có giá trị đặc biệt nữa

là bảo đảm cho tâm hồn thư thái, hàm dưỡng chí khí, nghị lực tăng tiến, dồi dào. Muốn bảo vệ và phát huy giá trị sức mạnh của thân thể, phải thực hiện hai châm ngôn:

Điều độ (ăn ngủ, làm việc, giải trí) và chuyên cần khổ luyện.

6. Về giá trị luân lý, môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo phải có bổn phận ra sao?

Đáp: Phải có bổn phận tô bồi thêm cho đời sống xã hội mỗi ngày một tốt đẹp hơn, nhân loại được nhân ái hơn, quốc gia được hưng thịnh hơn, và con người có tinh thần võ đạo hơn.

7. Giá trị cần lao được suy diễn ra sao?

Đáp: Cần lao là một giá trị tổng hợp, đúc kết cả ba giá trị trên.

Thiếu cần lao, mọi sự việc, mọi giá trị sẽ trở nên vô nghĩa, hão huyền, ảo tưởng. Lịch sử và những điều tai nghe mắt thấy xung quanh đã chứng tỏ những kẻ không đổ mồ hôi chỉ nhờ ở thủ đoạn, gian kế mà gặt hái thành công thì thành công đó cũng không sao tồn tại lâu bền. Triều đạo nào không mất nhiều công khai sáng, cũng chỉ oanh liệt trong thời gian ngắn ngủi.

8. Quan niệm về Dũng và Nhân của môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo ra sao? Thế nào là Thường Dũng? Đại Dũng?

Đáp: Môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo quan niệm "Dũng" và "Nhân" phải đi đôi với nhau vì có "Nhân" thì "Dũng" mới không trở thành tàn bạo độc ác, và có "Dũng" thì "Nhân" mới không trở thành nhu nhược yếu hèn.

Thường Dũng là cái Dũng do hoàn cảnh tạo nên, do đởm lược coi nhẹ sinh tử, đương đầu với mọi khó khăn nguy hiểm, nhằm giải quyết những vấn về giai đoạn.

Đại Dũng là cái Dũng vượt lên mọi hoàn cảnh, lúc nào cũng ung dung thông suốt, kiên trì phấn đấu trong cả đời người.

9. Trong đời sống, môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo cần ứng dụng Thường Dũng hay Đại Dũng?

Đáp: Tùy trường hợp mà ứng dụng, không thể cứng nhắc trong một khuôn mẫu cố định. Chúng ta cần thường dũng, vì thường dũng giúp chúng ta đương đầu với hoàn cảnh để biểu lộ cái hùng khí của con người Vovinam Việt Võ Đạo và giải quyết cấp thời những khó khăn trở ngại. Nhưng chúng ta cũng cần dại dũng, vì đại dũng giúp chúng ta rèn luyện nghị lực, tinh thần và đức độ đến mức siêu khoáng, có thể an nhiên trước mọi hoàn cảnh, mọi thành bại, vượt trên mọi niềm

ưu tư, vui thỏa hoặc tự ái giai đoạn, nhìn suốt cả con đường của kiếp người để biết mình phải sống ra sao, phải làm gì cho tương lai, cho đại nghĩa.

10. Đức Dũng của môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo được thể hiện bằng mấy đức tính? Hãy kể ra?

Đáp: Bằng 4 đức tính:

- Tự chủ
- Tự thắng
- Cương trực
- Tận tụy với nghĩa vụ

11. Muốn có đức tính tự chủ, phải rèn luyện ra sao?

Đáp: Muốn có đức tính tự chủ, chúng ta phải luôn luôn bình tĩnh trước mọi biến động của ngoại cảnh. Luôn luôn khai triển nội tâm, luyện ngũ quan cho thật bén nhạy và làm chủ được sự bén nhạy đó. Sau hết, luyện thần khí cho được ung dung thanh thản, không cầu cạnh ước ao gì cả.

12. Phải làm sao để có đức tự thắng?

Đáp: Kiên nhẫn nghe từ những điều chưa biết đến những điều đã biết, nghe cả những điều phải lẫn những điều trái để hiểu rõ nguyện vọng của người, để tập thói quen tôn trọng và nghĩ tới người.

Kiên nhẫn học hỏi ở mọi người trong mọi trường hợp, liên tục trong đời sống. Kiên nhẫn trong việc xử thế, là gặp trường hợp bị xử bất công, thô vụng, lầm lẫn, chúng ta vẫn kiềm chế được tính nóng nảy hiếu thắng, vẫn ung dung hòa nhã với tinh thần thông cảm hòa giải, không tức khí, nổi quạu, "ăn miếng trả miếng", tùy hứng.

Kiên nhẫn hành động sẽ giúp chúng ta vượt được mọi khó khăn trở ngại, thắng phục được những thất bại trên đường đời, nhất là khi mới vào đời, để đạt được thành công cuối cùng.

13. Chúng ta phải hiểu về đức cương trực ra sao?

Đáp: Chúng ta phải hiểu: Cương là cương quyết trong tinh thần, hòa nhã ngoài thái độ; trực là ngay thẳng một cách tế nhị, chớ không phải là tính cứng cỏi, thô lỗ của kẻ thất phu và sự ngay thẳng của người điên khùng. Không có sự cương quyết nào vững chắc bằng sự cương quyết trong tinh thần. Khi tinh thần đã nhất quyết rồi thái độ phải tỏ ra ôn hòa, nhu nhã. Chính thái độ nhu nhã đó đã nói lên sự quyết tâm đến cùng tột. Người cương quyết phải là người có ý thức

vững chắc rằng mình nên nghĩ gì, phải làm gì, và khi đã quyết đoán, là quyết tâm theo đuổi chí hướng của mình đến cùng.

Ngay thẳng là một đức tính được mọi người cảm mến, nhưng không cùng nghĩa với chất phác: "thẳng ruột ngựa", "có sao nói vậy". Ngay thẳng cứng nhắc sẽ làm mọi người phiền lòng phật ý, và khiến mình luôn luôn bị thua thiệt, thất bại. Phải ngay thẳng một cách linh động, khéo léo, không bao giờ được dối trá nhưng cũng không nên thật thà lố bịch, nói hết những điều không đáng nói, gây xáo trộn, thất vọng cho người. Đó là ngay thẳng một cách tế nhị.

14. Thế nào là tận tụy với nghĩa vụ? Phải tận tụy tới mức độ nào? Hãy đơn cử thí dụ?

Đáp: Tận tụy với nghĩa vụ là phải hết lòng gắng sức, tận dụng mọi khả năng của mình thực hiện nghĩa vụ bằng được, dầu có hy sinh tánh mạng, song phải hy sinh đúng chỗ đúng lúc, trong phạm vi trách nhiệm của mình. Nếu ngoài phạm vi trách nhiệm của mình mà cứ nhắm mắt hy sinh thì chỉ là người bất trí, thiếu sáng suốt, không thông tình đạt lý, không quán triệt công nghĩa khác với tư ân, tư lợi.

15. Đạo Nhân của môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo ra sao? Có phải vì người đối xử tốt mà ta tốt với họ không? Nếu họ đối xử xấu thì ta phải thế nào?

Đáp: Đạo Nhân của môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo là: Thương yêu người trên tinh thần thượng võ, thể hiện bằng hành động cụ thể, bao dung tha thứ, song phải luôn luôn đặt dưới sự hướng dẫn của trí tuệ, có lúc nên khoan, có lúc nên mau, có lúc cần tích cực chia sớt đau thương, tận tình giúp đỡ, có lúc phải bộc trực cản ngăn, cảnh cáo để cảm hóa. Khi thể hiện đạo nhân, môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo cần chú trọng tới kết quả tốt đẹp đem lại cho người chớ không vì lời khen ngợi và sự nhớ ơn. Do đó đã làm cho đời sống của chúng ta có ý vị, chúng ta sống với sự yên tĩnh thoải mái của tâm hồn, với nguồn sống vô biên của Chân-Thiện-Mỹ.

16. Cách Mạng Tâm Thân là gì?

Đáp:

- Cách: thay đổi
- Mạng: đời sống của con người
- Tâm: tâm hồn
- Thân: thân thể

Cách mạng tâm thân: Thay đổi toàn diện con người về hai phần tâm hồn lẫn thể xác. Muốn thế môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo phải rèn luyện.

a) Về Tâm: Có một quan niệm sống vững vàng, một ý thức cách mạng đứng đắng, một lòng yêu thương dân tộc và nhân loại vô bờ bến. Một tinh thần quật cường, một nghị lực sung mãn, ý thức được trách nhiệm làm người trước xã hội nhân quần.

b) Về Thân: Có một sức lực mạnh mẽ, dẻo dai, có đầy đủ khả năng và kỹ thuật tự vệ hoặc tấn công, khi cần đến, để chịu đựng và gánh vác được nặng nhọc. Vượt qua mọi khó khăn, thử thách. Cuộc cách mạng tâm thân của môn phái Vovinam chú trọng tới việc thay đổi nếp sống, thay đổi những tập tục lỗi thời để cải tiến con người toàn diện, nên chỉ nghĩ tới sự sống, sự nuôi dưỡng và xây dựng toàn diện cho con người, chứ không bị ngoại cảnh chi phối mà kình chống, phá hủy.

17. Quan niệm về sống Khoẻ của môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo ra sao?

Đáp: Về thể chất có ba nguyên tắc làm gia tăng sức khỏe:

a) Điều độ: Tức là giữ chừng mực cho việc ăn, ngủ, làm việc và giải trí, để làm thăng bằng và điều hòa mọi hoạt động của các cơ năng trong thân thể. Có điều độ mới bảo vệ và gia tăng được sức khỏe, mới trừ bỏ được những phần xấu trong con người của mình. Chúng ta phải luôn luôn ước thúc, kiềm tỏa được những ham muốn, ước vọng, luôn luôn hướng về tương lai nghĩ tới sự hưởng thụ lâu dài để ngăn chặn những thói luông tuồng vô độ.

b) Chuyên cần luyện tập võ thuật: tuổi trẻ tràn đầy sinh lực, nhiều nhiệt hứng đam mê, nếu không chuyên cần luyện tập thì sẽ sa vào những thói hư tật xấu, ăn chơi sa đọa. Hơn nữa, võ thuật vốn là tinh hoa cao nhất của việc luyện thể; chuyên cần luyện tập võ thuật, chúng ta mới thấy sức khỏe là cần và phải sống điều độ.

c) Bền bĩ chịu đựng mọi thử thách: Võ thuật càng cao càng cần nhiều cố gắng nhẫn nại, càng chịu đựng nhiều thử thách gian lao, càng phải hành xử kiên trì, nhẫn nhịn, biết tiến thoái mới thắng vượt được mọi thử thách, hiểm nghèo trong cuộc sống.

18. Về tinh thần, có mấy nguyên tắc gia tăng sức khỏe? Hãy kể ra và giải thích đại cương.

Đáp: Về tinh thần có 3 nguyên tắc gia tăng sức khỏe:

a) Biết vui với hoàn cảnh: Tức là gặp hoàn cảnh nào chúng ta cũng vui vẻ tiếp nhận. Dầu vậy, không có nghĩa là chúng ta chịu khuất phục hoàn cảnh. Chúng ta chấp nhận với tinh thần chủ động, hiểu biết, tháo vát, để rồi sau đó, sẽ tùy nghi cải thiện, hoàn thiện và thay đổi hoàn cảnh.

b) Biết tự lượng sức mình: tức không nên quá bao biện, ham muốn những công việc quá sức mình, để tránh thất bại, chán nản và tránh phải cầu cạnh, van nài người giúp đỡ, mở đường cho tinh thần tự hạ, ỷ lại. Sao bằng chúng ta hãy chăm lo trau dồi và phát huy những gì mình sẵn có, làm toàn vẹn những gi mình đã đảm nhận với nhận thức rằng hạnh phúc và giá trị đích thực của con người là thực hiện đến mức hoàn hảo những gì đang nhận lãnh, chớ không ở chỗ ôm đồm, bao biện những công việc trọng đại quá với khả năng.

c) Biết hướng theo lý tưởng: tức biết tạo cho mình một mục đích cao đẹp rồi vững lòng tiến tới. Biết hướng theo lý tưởng là biết hướng cuộc sống vào mục đích cao đẹp để hăng say làm việc và tranh đấu hết lòng, nhưng không lệ thuộc vào sự hơn-thua-thành-bại với tinh thần "thắng không kiêu - bại không nản".

19. Thế nào là sống Minh Mẫn? Có mấy nguyên tắc trau dồi cho một cuộc sống minh mẫn? Hãy kể ra và giải thích đại cương.

Đáp: Sống minh mẫn là sống sáng suốt trong tư tưởng, tháo vát khi hành động. Có 4 nguyên tắc trau dồi cho một cuộc sống minh mẫn:

a) Học hỏi: Học ở thầy, ở bạn, ở trường học, ở trường đời. Học ở những người giỏi hơn và cả những người kém nữa. Học liên tục không ngừng trong cuộc sống.

b) Quan sát: là xem xét. Có quan sát giỏi chúng ta mới nhận định rõ được tình hình, mới nắm vững được các đầu mối của sự việc, mới tiên liệu chính xác được những gì phải tới, sẽ tới.

c) Tư tưởng: Là để ý suy nghĩ về một vấn đề nào dó. Con người sở dĩ cao trọng hơn muôn loài là nhờ ở tư tưởng. Và ngay giữa con người với nhau, còn phân biệt được con người văn minh khác với kẻ man rợ, bậc trí thức khác với ngu si cũng do nơi tư tưởng.

d) Hành động: Là cách đem tư tưởng ra thực nghiệm kiểm soát lại tư tưởng xem có đúng với sự thật không.

20. Muốn tư tưởng cho đúng mức và hợp lý, phải áp dụng mấy nguyên tắc? Hãy kể ra và giải thích đại cương.

Đáp: Cần áp dụng 4 nguyên tắc:

a) Phải can đảm tư tưởng theo ý của mình: Suy luận cặn kẽ tìm ra ánh sáng chân lý, dầu trước tư tưởng của các bậc vĩ nhân, giáo điều của những đấng thần thánh.

b) Phải gạt bỏ thành kiến, tư dục sang một bên: giữ cho lòng thật vô tư, công bằng chính trực.

c) Phải thận trọng để tránh lầm lẫn, nhưng đừng quá sợ lầm lẫn mà thành ra rụt rè, không dám quyết đinh một việc gì.

d) Phải điều hòa tình cảm và lý trí: quá tình cảm sẽ không đủ sáng suốt để suy luận, quá lý trí sẽ không cảm nhận được khúc mắc, éo le, uẩn ảo và tế nhị, để thích ứng được với hoàn cảnh. Hơn nữa, nói đến tư tưởng là nói đến nhân cách con người có tư tưởng tinh tế, thanh cao, phải là người có đức độ.

21. Chỉ tư tưởng mà không hành động, hoặc hành dộng mà không tư tưởng kết quả sẽ ra sao?

Đáp: Chỉ tư tưởng mà không hành động thì cũng như người có mắt sáng mà không chịu đi. Hành động mà không tư tưởng thì như người đi đêm không có đuốc sáng hướng dẫn, hoặc người mù lẫn đi giữa ban ngày, đều không thể tới đích mong muốn.

22. Sống đức độ là gì?

Đáp:

- Đức : đức hạnh (tức đạo đức và hạnh kiểm)
- Độ: độ lượng, bao dung.

Sống đức độ có nghĩa là: Sống có đạo đức, giữ gìn hạnh kiểm và đối với người thì có độ lượng, bao dung, nhân nhượng, vị tha, khoan thứ.

Người sống đức độ là người tự kiềm chế mình sống theo đạo hạnh, nhưng không khắt khe, chỉ trích, chê bai người, không tự cho mình là mẫu mực về đạo hạnh để khích bác người, hoặc bắt người khác phải sống rập khuôn như mình.

23. Có mấy nguyên tắc trau dồi cho một cuộc sống đức độ? Hãy kể ra và giải thích đại cương.

Đáp: Có 3 nguyên tắc trau dồi cho một cuộc sống đức độ.

a) Yêu người, nghĩ tới người: Muốn được người yêu và nghĩ tới mình, mình phải yêu người, nghĩ tới người trước. Phải luôn luôn tìm hiểu nguyện vọng của người, cả về vật chất lẫn tinh

thần. Tất nhiên, chúng ta không phải là những bậc thánh có phép màu đáp ứng được mọi khát vọng của người, song chúng ta có thể mang đến cho người nguồn an ủi chân thành, sự giúp đỡ thiết thực. Sự quan tâm, an ủi và giúp đỡ đó sẽ khích lệ mọi người yêu đời, hăng say làm việc. Nhờ đó, chúng ta cũng được hưởng vui lây.

b) Nhận biết ưu điểm của người: Đã là người ai cũng có những ưu điểm và khuyết điểm. Nếu chúng ta chỉ xóc mói đến cái xấu của người thì cái xấu ấy sẽ xâm nhập vào chúng ta. Trái lại, nếu chúng ta nhận biết ưu điểm của người thì ưu điểm ở trong chúng ta nổi bật, và những ưu điểm đó sẽ sửa đổi những khuyết điểm nơi chúng ta.

c) Hãy đối xử với người như lòng mình mong muốn được đối xử lại như thế: Đó là một nguyên tắc sống rất công bằng, hợp lý. Phải tâm niệm và áp dụng nguyên tắc này vào trong đời sống, chúng ta sẽ tiếp nhận được niềm thông cảm chân thành và tình yêu thương vô cùng tốt đẹp. Việc đời có đi có lại, gieo nhân nào gặt quả nấy. chúng ta vui vẻ, tận tâm với người thì người sẽ vui vẻ, tận tâm lại với chúng ta. Chính việc làm đó làm cho tâm hồn mình cởi mở, sung sướng và có tác dụng cảm hóa được người.

24. Thế nào là sống tế nhị? Tại sao môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo cần phải sống tế nhị?

Đáp: Tế: Tinh tế. Nhị: Ý nhị.

Sống tế nhị là sống khéo léo, lanh lợi, khôn ngoan, uyển chuyển, ứng biến được với hoàn cảnh, dù trong trường hợp éo le khó xử. Người tế nhị là người do nhạy cảm tính và phản ứng mau lẹ mà cảm thấy cái gì nên làm, cái gì không nên làm, cái gì thích hợp cần khai triển, cái gì sai lệch nên gạt bỏ, không bao giờ làm cho người khác phải đỏ mặt vì lời nói hoặc cử chỉ, thái độ của mình. Trong cuộc tranh đua, khi thắng người vì sự sơ ý, bất cẩn của người, người tế nhị phải giả bộ sơ ý bất cẩn để người khác thắng lại. Môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo cần phải sống tế nhị, vì võ học rèn luyện cho chúng ta có phong thái hiên ngang, tính tình cương mãnh, nếu thiếu lối sống tế nhị, chúng ta sẽ trở thành những con người cộc cằn, võ phu, thô bạo. Cần phải lấy tế nhị tiết giảm sự cứng mạnh của võ dõng, chúng ta mới dễ dàng hòa hợp được mọi người, mới được mọi người quý mến. kính trọng.

Muốn sống tế nhị, môn sinh Vovinam Việt Võ Đạo phải biết "tùy thời định việc", vì không thể chỉ áp dụng một phương thức cho nhiều sự việc. Trong những trường hợp và hoàn cảnh khác nhau.

25. Danh dự là gì? Tự ái là gì? Trọng danh dự và tự ái khác nhau như thế nào?

Đáp: Danh dự (tiếng tốt) phần giá trị tinh thần do sự ý thức và thực hiện được nghĩa vụ tạo thành.

Tự ái (yêu mình, cho mình là nhất) phần giá trị tinh thần do xúc động tâm lý tạo thành. Nói tới danh dự là nói tới sự bảo vệ thể diện, uy tín đã có. Còn tự ái là phản ứng chống đối khi bị xúc phạm.

Trọng danh dự là trọng thanh danh và trọng những vinh dự bản thân trong cuộc sống, khi hội nhập vào tập thể. Do đó, người trọng danh dự là người chỉ hành động khi nghĩ tới tập thể, bảo vệ và phát huy những giá trị tinh thần cao quý của bản thân trong đời sống tập thể, bằng thái độ khoan hòa, điềm đạm nhưng cương quyết. tự ái là phản ứng chống đối xốc nổi chỉ biết nghĩ tới mình, với niềm xúc khích riêng tư. Người tự ái là người luôn luôn hách khí, tự kiêu dễ nổi giận và cho như vậy là phương cách biểu lộ tài ba và hùng khí để biểu dương cái "TA" trong cuộc sống.

TRÌNH ĐỘ HOÀNG ĐAI II

THI LÊN HOÀNG ĐAI III

Philosophical Knowledge for Yellow belt II
(Required for Promotion to Yellow belt III)

I. Vũ trụ quan - Nhân sinh quan Việt Võ Đạo

1: Môn phái Vovinam chỉ chú trọng tới mục đích quảng bá võ thuật không thôi, hay chú trọng tới mục đích gì khác nữa? Hãy giải thích.

Đáp: Quảng bá võ thuật là mục tiêu đầu tiên của môn phái Vovinam. Nhưng ngoài mục nêu trên, môn phái Vovinam còn:

Tích cực xây dựng môn phái để tiến tới một nền võ đạo dân tộc, gọi tắt là Việt Võ Đạo.

Xây dựng một thế hệ thanh niên Việt Võ Đạo theo đường lối tâm thân cách mạng do Sáng tổ Nguyễn Lộc đề xướng, để tạo một sinh khí mới cho dân tộc Việt Nam theo hai phương châm "Danh dự và tổ quốc".

Hỏi 2: Tại sao hệ tư tưởng của môn phái Vovinam cũng nhận chịu ít nhiều ảnh hưởng của xã hội?

Đáp: Hệ tư tưởng của môn phái Vovinam cũng nhận chịu ít nhiều ảnh hưởng của xã hội, vì môn phái Vovinam chính là một sản phẩm của xã hội, qua các giai đoạn lịch sử của dân tộc ta, do trực cảm từ các chủ thể siêu hình bao trùm và chi phối tất cả

3: Vũ trụ quan của người môn sinh Vovinam có mấy định lý? Đó là những định lý gì?

Đáp: Vũ trụ quan của người môn sinh Vovinam có 4 định lý:

- Định lý Tam Nguyên
- Định lý Tam Tạo
- Định lý Thường Dịch
- Định lý Miên Sinh

4: Định lý Tam Nguyên là gì? Hãy giải thích tổng quát?

Đáp: Định lý Tam Nguyên là định lý công nhận có 3 nguyên lý trong sinh hoạt thiên nhiên, đó là:

Nguyên lý Tiên Nguyên: Mọi vật đều do nguyên lý tiên nguyên tác thành. Võ phái có võ tổ, gia đình có gia trưởng, sự sống có chủ thể. Đó là nguyên lý tiên nguyên.

Nguyên lý Vi Nguyên: Mọi vật đều do nguyên lý vi nguyên cấu tạo thành. Nguyên tử, tế bào, các đơn chất hóa học đều là những vi nguyên. Thừa nhận có một ý niệm khởi đầu (phải có) qua nguyên lý tiên nguyên, ta cũng thừa nhận thêm rằng sau cái bắt đầu ta phải thừa nhận cái nhỏ nhất (vi nguyên) trong cuộc sống.

Nguyên lý Quán Nguyên: Vạn vật đều do nguyên lý quán nguyên tập hợp thành. Phải có nguyên lý thứ ba này, những vi nguyên của cuộc sống mới gắn bó, không rời rạc:

Ví dụ: Khi nói tới VOVINAM, ta có:

- Tiên nguyên thể: Việt Nam
- Vi nguyên thể: Những người trong võ phái
- Quán nguyên thể: một tổ chức võ thuật và võ đạo đã được khai sanh và hoạt động hơn nữa thế kỷ.

5: Định lý tam tạo là gì? Hãy giải thích tổng quát?

Đáp: Định lý Tam Tạo là một định lý thừa nhận rằng: Vũ trụ, vạn vật đều do 3 thành tố tạo nên là: Âm tố, Dương tố, và Đạo thể.

- Âm tố: Chỉ sự mềm, sự tĩnh, sự tối.
- Dương tố: Chỉ sự cứng, sự động, sự sáng.
- Đạo thể: Chỉ sự khắc chế, điều hòa, bao dung.

6: Định lý thường dịch là gì?

Đáp: Định lý thường dịch là định lý thừa nhận rằng: Tất cả mọi sự vật đều biến đổi luôn luôn, không ngừng.

7: Có mấy chiều đi thường dịch theo thường lệ? Chiều đi thường dịch của Việt Võ Đạo ra sao?

Đáp: Có 3 chiều đi thường dịch theo thường lệ.

- Thường dịch mỗi lúc một xấu hơn
- Thường dịch mỗi lúc một tốt hơn

- Thường dịch hỗn tạp: Lúc xấu hơn, lúc tốt hơn

Chiều đi thường dịch của Việt Võ Đạo là: Vượt lên trên những cái quấy, cứng mềm, động tĩnh, sáng tối, thiện ác, tầm thường để bao dung chúng ở địa hạt tinh thần, điều hành chúng về phương diện thực tế, hóa giải chúng về phương diện võ đạo và võ thuật.

8: Hãy giải thích và chứng minh về định lý Miên sinh?

Đáp: Định lý Miên Sinh là định lý thừa nhận rằng: Tất cả mọi sự vật trên đời đều có sự sống liên miên bất tận.

Ví dụ: Hạt giống gieo xuống đất, sức người vun trồng thành cây. Cây cho quả, quả lại cho hạt giống, tạo nên giòng miên sinh bất tận của cây giống.

9: Nhân sinh quan của môn sinh Vovinam có mấy nhận định căn bản? Đó là những nhận định gì?

Đáp: Có 4 nhận định căn bản, đó là:

- Nhận định về sự sống.
- Nhận định về đích sống
- Nhận định về tương quan giữa cá nhân với tập thể

10: Nhận định về sự sống của Việt Võ Đạo ra sao?

Đáp: Nhận định về sự sống của Việt Võ Đạo là: Trên thế gian này, không có một sự vật nào có đơn lập tính tuyệt đối, vì chúng chỉ là những phần tử trong dòng miên sinh vô tận mà thôi. Về võ đạo và võ thuật cũng vậy: không có một danh thủ nào trong nghề võ có thể đứng một mình, không có một môn phái nào có thể đứng đơn lập mà phát triển. Do đó, Việt Võ Đạo chủ trương dung hợp các võ phái, cũng như các phần tử trong đại khối nhân loại để Cùng thường dịch, miên sinh.

11: Nhận định về đích sống ra sao?

Đáp: Nhận định về đích sống của Việt Võ Đạo là: Chỉ có những con người không có đích sống, chớ không có đích sống nào không có sự sống. Vì đích sống, tự nó đã có một giá trị. Chỉ có đích sống đúng hay sai, cao hay thấp mà thôi.

12: Nhận định về tương quan giữa cá nhân với tập thể ra sao?

Đáp: Nhận định về tương quan giữa cá nhân với tập thể là giữa cá nhân với tập thể đều có tương quan trách nhiệm. Tập thể vun trồng cho tài năng cá nhân nẩy nở, nhưng cá nhân phải hòa đồng với tập thể mới mong thành công.

13: Đạo sống của Việt Võ Đạo có mấy phần vụ? Hãy chứng minh.

Đáp: Đạo sống của Việt Võ Đạo có 3 phần vụ: Sống - Giúp người khác sống - và Sống cho người khác.

Về phần vụ "Sống": Phải sống đầy đủ để trở thành những con người toàn diện, những con người sống thực, làm sao cho mỗi ngày có ý thức hơn và bớt lầm lỗi hơn.

Về phần vụ "Giúp người khác Sống": Nguyện vọng con người, nói chung, thường giống nhau, nên những gì mình không muốn, đừng bắt người khác phải theo. Nếu có thể, hãy giúp đỡ người.

Về phần vụ "Sống cho người Khác" : Trong một số trường hợp, chúng ta cần phải biết hy sinh một số quyền lợi tinh thần và vật chất bản thân để thực hiện.

14: Có thể đạt tới trình độ võ đạo mà không phải qua trình độ Võ thuật được không?

Đáp: Không, muốn đạt tới trình độ võ đạo phải qua trình độ võ thuật, vì "Thuật" là môn học về chuyên môn, thực dụng, còn "Đạo" là môn học tổng quát về toàn diện, nên cần phải có một ý thức hệ, trong đó bao gồm cả chuyên môn, thực dụng ở cấp cao.

II. Nền võ học việt nam

15: Trước khi sáng tạo Vovinam, Sáng tổ Nguyễn Lộc đã nghiên cứu các môn võ nào?

Đáp: Trước khi sáng tạo Vovinam, Sáng tổ Nguyễn Lộc đã nghiên cứu các môn võ và vật cổ truyền Việt Nam, cùng hầu hết các môn võ thuật đã có trên thế giới,

16: Về phương diện nghệ thuật, Vovinam thái dụng mọi tinh hoa võ thuật đã và hiện có trên thế giới như vậy có phải là Vovinam đã toa rập, mô phỏng theo những môn võ đó không? Hãy giải thích và chứng minh.

Đáp: Không - thái dụng ở đây có nghĩa là thâu hái những tinh hoa rồi biến chế, hòa điệu theo một tinh thần riêng, một đường lối riêng trước khi đem áp dụng, cũng ví như chúng ta thái dụng màu xanh và màu đỏ là phải pha trộn hai màu vào với nhau để thành màu tím, chứ không là sự giữ nguyên màu xanh và màu đỏ nữa.

Hơn nữa, việc thái dụng này nhắm vào việc lấy các môn võ trên thế giới làm đối tượng nghiên cứu để tìm cách "hóa giải" hoặc "khắc chế". Nguyên lý võ học trên thế giới có môn thiên về Nhu (dĩ nhu chế cương) như thiếu lâm Bắc phái, Jiu Jitsu, Judo, aikido, hoặc thiên về cương (dĩ cương khắc nhu) như thiếu lâm Nam phái, Boxe Anglaise, Karatedo, Tae Kwondo chẳng hạn. Vovinam bao gồm, tổng hợp cả hai nguyên lý đó với luật "Cương nhu phối triển".

Trong Vovinam có đủ mọi đòn thế: Đấm, đá, chém, xỉa, quăng, quật, vật, khóa, xiết, đánh vào trọng huyệt, đoạt khí giới...với sự chế biến tinh diệu, áp đảo và phản công hữu hiệu, khác hẳn mọi môn võ. Do đó, không thể nói là toa rập, mô phỏng được.

17: Nguyên lý nào đã được chọn làm căn bản xây dựng nền võ học Trung Hoa?

Đáp: Nguyên lý Âm, Dương tách biệt đã được chọn làm căn bản xây dựng nền võ hoc Trung Hoa. Do đó, có phái chọn Âm (nhu tính) như Bắc phái, hoặc theo Dương (cương tính) như Nam phái Thiếu Lâm.

18: Nền võ học Nhật Bản có liên hệ gì đến nền võ học Trung Hoa không?

Đáp: Xét về nguồn góc, Jiu Jitsu phát minh từ Nhật bản, nhưng căn bản Nhu lại được chế biến từ môn Thiếu Lâm Bắc phái Trung Hoa (theo truyền thyết năm 1627, một vị danh y Nhật Bản tên là Shirobei Akiyama, sau khi đi qua Trung thổ tầm sư học đạo, trở về xứ và tu luyện trong đền Dazaifu. Một hôm, nhân quan sát một trận bảo tuyết thấy những cành cây to và cứng bi gãy đổ dưới sức mạnh của gió và sức nặng của tuyết, trong khi những cành tre và liễu mềm mại chỉ bị gió tuyết làm rủ xuống chớ không gãy, mà chế biến ra mốt số thế võ "dĩ Nhu chế Cương" tức lấy Mềm thắng Cứng. Cũng từ năm đó, một nhà sư Trung Hoa là Trần Nguyên Tán (Chen yuan Phi) thuộc Bắc phái Thiếu Lâm, tỵ nạn chính trị sang Nhật mới chế biến thêm với võ thuật Thiếu Lâm mà lập thành Jiu Jitsu.

19: Căn bản Thuần Nhu của vị sáng tổ Nhu Đạo Jigoro Kano có giá trị như thế nào?

Đáp: Căn bản Thuần Nhu của Nhu Đạo không đạt đúng mức, vì vẫn có ít nhiều Cương tính, nên chỉ có giá trị tương đối. Hơn nữa, Nhu chỉ có thể "Hoá giải" chớ không "khắc chế", trong Nhu phải có một phần sức mạnh (cương) hổ trợ thì mới đạt thành quả và có giá trị cao.

20: Môn võ cổ truyền Việt Nam có liên hệ gì tới nền võ hoc. Trung Hoa không?

Đáp: Môn võ cổ truyền Việt Nam vốn ảnh hưởng từ các ngành võ từ phía Nam Trung Hoa, nên mang nhiều "cương thuật tính". Và, một khi đã lấy Cương làm căn bản thì trong việc luyện võ bao giờ cũng lấy sức mạnh làm đầu, rất chú trọng tới Nội, Ngoai, Thần Công.

21: Cương, Nhu phối triển là gì?

Đáp:

- Cương: Cứng rắn, mạnh bạo, quả quyết.
- Nhu: Mềm mại, uyển chuyển, tế nhị.
- Phối: (tức là phối hợp) gắn bó, kết hợp, sánh đôi
- Triển: (Tức phát triển) nẩy nở, mở mang, lan rộng.

Cương nhu phối triển là phối hợp, gắn bó cả hai tính Cương - Nhu để làm nẩy nở những tinh túy mới, đạt tới mức linh diệu, quyền biến mà vẫn hào hùng, cao cả, rất hiệu lực trong lúc dùng võ và xử thế.

22: Phương pháp té (ngã) của Vovinam như thế nào? Nó có khác phương pháp té của nhu đạo không? Và lối té (ngã) của Vovinam dựa trên căn bản Cương hay Nhu?

Đáp: Phương pháp té của Vovinam được áp dụng theo "phản lực ngang" trong động lực học để làm giảm phản lực của sàn đá rắn. Nghĩa là, khi vừa rơi mình xuống sàn xi măng, hay đá rắn, người võ sinh Vovinam co tròn người lại như con tôm, cằm chạm ngực, gáy cong vút lên khỏi mặt sàn, đồng thời lăn người sang ngang hoặc lăn tròn theo chiều dọc của thân thể mà đứng dậy. Khác hẳn với phương pháp té của Nhu Đạo là khi vừa rơi mình xuống mặt thảm, họ vung hai tay đập mạnh vào mặt thảm với mục đích làm giảm một phần phản lực của mặt thảm. Nhưng nếu té trên sàn đá rắn mà đập tay như thế sẽ bị đau đớn hoặc chấn thương ngay. Và, dầu có đập mạnh hai tay cách nào chăng nữa, thân thể của người đập vẫn còn chịu tới 7,8 phần 10 phản lực của sàn đá rắn, như thế sẽ không thể nào tránh khỏi nguy hiểm. Và té của Vovinam dựa trên nguyên lý "Cương Nhu phối triển", dung hòa hai phản lực Cứng và Mềm để tạo sự thuận hòa, êm dịu.

23: Thế nào là "Cương Nhu phối triển" trong tinh thần?

Đáp: Cương Nhu phối triển trong tinh thần là biết hòa hợp giữa Cương và Nhu trong đời sống tinh thần, giữa tư tưởng hùng vĩ với tâm hồn dạt dào tình cảm, giữa ý chí mãnh liệt với đức độ khoan dung, từ ái, giữa nếp sống hào hùng với sự lanh lợi, uyển chuyển, quyền biến, lúc Cương, lúc Nhu, lúc vừa Cương, vừa Nhu để hợp với lòng người và lẽ trời, hầu đạt tới thành công trong công cuộc phục vụ quốc gia, nhân loại.

24: Căn bản "Cương"có giá trị, hay căn bản "Nhu" có giá trị?

Đáp: Cương và Nhu đều có giá trị riêng biệt của nó. Nhưng muốn có kết quả cao độ trong võ thuật và võ đạo thì phải có sự tác hợp giữa Cương và Nhu.

25: Nguyên lý Cương Nhu phối triển của Vovinam có phải là nguyên lý võ học tuyệt đối không?

Đáp: Nguyên lý "Cương Nhu phối triển" của Vovinam không thể là nguyên lý võ học tuyệt đối, nhưng so với các nền võ học hiện thời, ít ra nó cũng có một giá trị cao.

TRÌNH ĐỘ HOÀNG ĐAI III
THI LÊN CHUẨN HỒNG ĐAI
Philosophical Knowledge for Yellow belt III
(Required for Promotion to Pre-Red belt)

I. Ý THỨC HỆ VIỆT VÕ ĐẠO:

1: Tại sao Việt Võ Đạo chủ xướng Tam Nguyên Luận? hãy giải thích và chứng minh.

Đáp: Việt Võ Đạo chủ xướng Tam Nguyên Luận vì 2 lý do:
Tam Nguyên Luận hợp với truyền thống tư tưởng của triết học Đông Phương hơn cả - Thái Cực Đồ của Trung Hoa: Âm, Dương, Đạo - Ấn Độ: Brahma: Chủ Tế, Vishmu (Vichmou), Bảo Sinh Thần, Shiva (Civa): Hoại Sinh Thần.
Tam Nguyên Luận hòa điệu được các chiều hướng tư tưởng, triết học, trong lúc nhất nguyên luận chỉ có biết một, nhị nguyên luận chỉ biết có hai.
Nhất Nguyên Luận: (Monisme): Chủ trương bản thể của vũ trụ chỉ có một nguyên lý duy nhất, một là duy tâm, hai là duy vật.
Nhị Nguyên Luận (dualisme): Chủ trương bản thể của vũ trụ tách rời làm hai: tâm và vật, chủ quan và khách quan, phải và quấy, lành và dữ, tốt và xấu, tĩnh và động...
Tam Nguyên Luận (théorie ternaire): quan niệm rằng Tâm và Vật, phải và quấy, tốt và xấu, động và tĩnh.. chỉ là hai trạng thái của một sự vật, để khắc chế, điều hòa, bao dung, còn một thể thứ ba nữa.
Ví dụ: Trong gia đình, đàn ông và đàn bà thuộc hai trạng thái khác nhau, tình vợ chồng là đạo thể gắn bó, phối hợp, đều hòa, khắc chế, bao dung.

2: Tại sao định lý đầu tiên của ý thức hệ Việt Võ Đạo là định lý Tam Nguyên? Hãy giải thích và dẫn chứng.

ĐÁP: Sở dĩ ý thức hệ Việt Võ Đạo đề cập tới định lý tam nguyên đầu tiên, vì vấn đề duy tâm luận hay duy vật luận từ xưa đến nay là vấn đề quan trọng hàng đầu của triết học.
Tuy nhiên, ý thức hệ Việt Võ Đạo không nhất thiết chủ trương duy tâm hay duy vật một chiều mà chỉ tổng hợp những ý thức hợp lý nhất.
1. Công nhận Nguyên Lý Tiên Nguyên: là công nhận mỗi sự, mỗi vật đều có cội nguồn, trực cảm từ các chủ thể hữu hình trong mọi cuộc sống, dù lớn dù nhỏ, Việt Võ Đạo liên tưởng đến một chủ thể siêu hình, bao trùm chi phối tất cả.
2. Công nhận Nguyên Lý Vi Nguyên: là công nhận những nguyên tố nhỏ bé nhất đã tạo ra cuộc sống, như nguyên tử tế bào...
3. Công nhận Nguyên Lý Quán Nguyên: là công nhận những hợp chất của sự vật đã tạo ra sự sống, như nước ròng là công thức quán nguyên của thể H2O.

3: Công nhận nguyên lý tiên nguyên, ý thức hệ Việt võ Đạo có phải là một ý thức hệ duy tâm không? Hãy giải thích và dẫn chứng.

ĐÁP: Không phải thế, nguyên lý tiên nguyên công nhận có chủ thể siêu hình, nhưng qua sự liên tưởng của các chủ thể hữu hình. Hơn nữa, nguyên lý tiên nguyên nằm trong định lý tam nguyên, mà định lý sau nhắm vào việc giải thích sự cấu tạo của vạn vật.
Phái duy tâm trọng về tinh thần. Phái duy vật trọng về vật chất. Sự thật, tinh thần và vật chất cùng có giá trị như nhau và phải dựa vào nhau để tồn tại.

4: Định lý Tam Nguyên và Định lý Tam Tạo có những tương quan nào? Hãy so sánh và phân tích những đồng điểm và dị điểm.

ĐÁP: Định Lý Tam Nguyên và Định Lý Tam Tạo có những tương quan mật thiết bổ túc cho nhau, vì:
Định lý Tam Nguyên giải thích về Nguyên Lý (nguồn gốc) của sự vật, còn định lý Tam Tạo giải thích về sự cấu tạo.
Định lý Tam Nguyên giải thích về mặt tĩnh (bên ngoài), định lý Tam Tạo giải thích về mặt động (bên trong)
Định lý Tam Nguyên giải thích về sự sinh của sự vật, định lý tam tạo giải thích về mặt sự thành.
Đồng điểm của 2 định lý trên, là nguyên lý Tiên Nguyên tương tự như Đạo Thể. Dị điểm là 2 nguyên lý Vi Nguyên và Quán Nguyên hoàn toàn khác hẳn 2 tố Âm, Dương.

5: Định lý Tam Tạo có thể áp dụng vào thực tế được không? Hãy chứng minh bằng những thí dụ.

ĐÁP: Định lý Tam tạo rất thích hợp với thực tế, nên lúc nào cũng có thể áp dụng với thực tế.
Ví dụ: Một quốc gia có hai mâu thuẫn nội tại, khối thứ ba nhất định sẽ đóng vai trò hòa giải hay khắc chế cả hai. Hai khối trên là Âm tố hay Dương tố. Khối thứ ba là Đạo thể.
Một thí dụ khác: Tình cảm gia đình là Đạo thể, những phần tử trong gia đình thuộc 2 tố Âm, Dương. Tình gia đình càng sâu, những mâu thuẫn nội tại trong gia đình càng giảm.

6: Tương quan của định lý thường dịch và định lý miên sinh ra sao? Hãy phân tích những đồng điểm, dị điểm và điểm liên quan.

ĐÁP: Tương quan của định lý thường dịch và định lý miên sinh là:
Đồng điểm: Cả hai cùng chú trọng tới tính động của sự vật.
Dị điểm: định lý Thường Dịch giải thích về tính Động nhất thời, định lý Miên sinh giải thích về tính Động vĩnh cữu.
Điểm liên quan: Thường dịch là trạng thái (bên ngoài), miên sinh là thực chất (bên trong)
Ví dụ: Hạt giống gieo xuống đất, nhựa đất, thời tiết, sức người vun trồng thành cây, cây cho quả, quả lại cho hạt giống mà tạo nên giòng miên sinh. Nhưng từ hạt giống thành cây, từ cây cho quả, từ quả cho hạt giống, đó là sự chuyển hóa, sự chuyển hóa không ngừng là thường dịch.

7: Định lý thường dịch áp dụng vào sự nhận xét của những tĩnh vật ra sao? Hãy đơn cử ví dụ và giải thích.

ĐÁP: Một trái núi, thường được những người bình thường coi là tĩnh vật, nhưng nó luôn luôn thay đổi, biến chuyển,. Nhưng vì đổi thay quá chậm, nên mắt người thường không kịp nhận thấy. ví dụ: Nước mưa, cát bụi soi mòn, những cơn gió mang tới những chất làm băng hoại, động đất làm chuyển dịch hay mất đi...

8: Luật Cương Nhu Phối Triển của VOVINAM phù hợp với định lý nào trong ý thức hệ Việt Võ Đạo? Hãy dẫn chứng.

ĐÁP: Luật Cương Nhu phối triển phù hợp với tất cả các định lý trong ý thức hệ của Việt Võ Đạo, nhưng đặc biệt nhất là phản ảnh rõ rệt ý thức hệ của định lý tam tạo.
- Cương : Dương tố
- Nhu : Âm tố
- Phối triển : Đạo thể

9: Lối nghiêm lễ của VOVINAM có phù hợp với định lý Tam Tạo trong ý thức hệ Việt Võ Đạo và định luật Cương Nhu phối triển trong Việt Võ Học không? Hãy dẫn chứng.

ĐÁP: Rất phù hợp vì:
- Bàn tay thép : Cương : Dương tố
- Trái tim từ ái : Nhu : Âm Tố
- Tinh thần võ đạo : Tính phối triển : Đạo thể

10: Có thể tóm tắt vũ trụ quan, nhân sinh quan của Việt Võ Đạo trong một vài từ ngữ được không? Hãy dẫn chứng.

ĐÁP: Có thể được.
Về vũ trụ quan, đặc tính của đạo thể là DUNG, tất cả những định lý Tam Nguyên, Tam Tạo, Thường Dịch, Miên Sinh đều có đặc tính DUNG.
Về nhân sinh quan, đăc tính DUNG được thể hiện cả trong bốn nhận định về sự sống, đích sống, tương quan giữa cá nhân với tập thể, đạo sống.
Nhưng dung không chưa đủ, mà cần Phải DỊCH, tức là luôn luôn biến đổi, thích ứng với mọi điều kiện, mọi trường hợp. Tóm lại, có thể tóm tắt vũ trụ quan và nhân sinh quan Việt Võ Đạo trong hai tiếng DUNG và DỊCH.

II. ĐẶC TÍNH VĂN HÓA TRONG VÕ HỌC VIỆT NAM

11: Văn hóa là gì? Có mấy định nghĩa chính?

Văn hóa:
Văn hóa là phần kết tinh của năng lực con người, trong việc sáng tạo ra những điều mới lạ (VĂN) để biến đổi (HÓA) ngoại cảnh và đồng thời cả Tâm, Thân mình nữa.
Văn hóa là một tổng hợp những kiến thức những công trình kiến tạo, những cơ cấu xã hội, tôn giáo... biểu thị cho một xã hội.

12: Võ học theo nghĩa rộng và nghĩa hẹp được hiểu ra sao?

ĐÁP: - Nếu hiểu theo nghĩa rộng võ học là một ngành sinh hoạt xã hội, và sinh hoạt văn hóa.
Nếu hiểu theo nghĩa hẹp, võ học là một ngành học như mọi ngành học khác, tức tổng hợp những kiến thức và công trình kiến tạo, là văn hóa.

13: Muốn khẳng định đặc tính văn hoá trong võ học, chúng ta phải tìm hiểu những vần đề gì?

ĐÁP: Chúng ta phải tìm hiểu 3 vấn đề:
Vai trò võ học trong sinh hoạt văn hóa.
Các thời kỳ võ học
Võ học Việt Nam hiện nay.

14: Vai trò võ học hiểu theo nghĩa dùng sức mạnh để chế phục ra sao?

ĐÁP: Nếu hiểu theo nghĩa rộng dùng sức mạnh để chế phục, võ học có hai đối tượng là thiên nhiên và con người, và có 2 loại sức mạnh phải vận dụng là sức mạnh vật chất và sức mạnh tinh thần.

15: Vai trò của võ học nếu hiểu theo nghĩa Kỹ thuật dùng sức mạnh để chế phục ra sao?

ĐÁP: Nếu hiểu theo nghĩa Kỹ thuật dùng sức mạnh để chế phục, võ học có 3 phần vụ: Kỹ thuật dụng võ, quan niệm dụng võ và ý thức dụng võ.

16: Võ học Việt Nam có mấy đặc tính tổng quát?

ĐÁP: Võ học Việt Nam có 3 đặc tính tổng quát:
- Phản ảnh sinh hoạt thiên nhiên, như: thế nhảy của nai, thế bay của thủy điểu.
- Kết tinh thói quen dùng sức mạnh, từ đòn, thế, miếng, tổng hợp thành bài, từ dùng đá mài nhọn thành giáo, gươm...
- Khả năng sáng tạo và phát minh những đòn thế, miếng mới, lấy đối tượng nghiên cứu từ những môn võ du nhập như: Thiếu Lâm, võ Đang, võ Chiêm Thành, võ Lão Qua,võ Bồn Man, võ Chân Lạp (Cambodge), quyền Anh, quyền Pháp, Nhu Thuật, Nhu Đạo, Karate Do, Tae Kwon Do, Yoga...

17: Võ học Việt Nam gồm mấy thời kỳ? Hãy liệt kê.

ĐÁP: Võ học Việt Nam gồm 3 thời kỳ chính: Thời kỳ sơ khai, thời kỳ phát triển, và thời kỳ thăng hóa.

18: Võ học Việt Nam trong thời kỳ sơ khai ra sao?

ĐÁP: Trong thời kỳ sơ khai, võ học Việt Nam có những nét chính như sau:
Về thời gian: đây là thời kỳ võ học dài nhất trong võ học sử, gồm 3,888 năm, từ thời kỳ lập quốc nguyên thủy (trước Công Nguyên) tới hết nhà Tiền Lê (1009)
Về đặc tính: Phản ánh các kinh nghiệm và cảm hứng trong các nhu cầu đấu tranh để sinh tồn, nhất là với thiên nhiên; gió, bão, sấm, sét, lửa, nước...

Ảnh hưởng tới các bộ môn nghệ thuật:
Điêu khắc: Biểu diễn từng thế võ trên các hình người, vật và đồ vật.
Vũ: Xuất quân, khao quân, luyện quân...
Nhạc: trống trận, các điệu hò, hành quân, thúc quân, xáp chiến.
Họa: Người và vật dụng, vật luyện võ, diễn võ, dụng võ.
Văn Thơ: du nhập triết lý Nho, Đạo, Phật vào võ học.

19: Võ học Việt Nam trong thời kỳ triển khai ra sao?

ĐÁP: Trong thời kỳ triển khai, võ học Việt Nam với những nét chính như sau:
Về thời gian: dài 935 năm, từ thời nhà Lý 1010) đến hết thời Pháp - Nhật thuộc (1945).
Về đặc tính: du nhập, phối hợp, biến chế hầu hết các ngành võ học nổi tiếng trên thế giới như: Thiếu Lâm, Võ Đang, Sơn Đông, Quyền Anh, Quyền Pháp, Nhu Thuật, Nhu Đạo...
Về Thái dụng: võ dân tộc được phối hợp, kết tinh với võ du nhập thành VOVINAM.

20: Võ học Việt Nam trong thời kỳ thăng hoá ra sao?

Đáp: Trong thời kỳ thăng hóa, võ học Việt Nam có những nét chính.
Về thời gian: từ 1946 đến nay.
Về đặc tính: Phát động được phong trào học võ Tự vệ (Vovinam nhập môn) trên toàn quốc.
Hệ thống hóa thành môn phái.
Hình thành và lập thành Việt Võ Đạo.

21: Có mấy đặc tính văn hóa trong võ học Việt Nam hiện nay?

ĐÁP: Có 2 đặc tính văn hóa trong võ học Việt Nam hiện nay:
Thấm nhuần dân tộc tính
Tiềm ẩn tổng hợp tính.

22: Tại sao Võ học Việt Nam thấm nhuần dân tộc tính? Hãy giải thích.

ĐÁP: Võ học Việt Nam thấm nhuần dân tộc tính vì có tinh thần tự cường và sáng kiến chế biến, nên không bị lệ thuộc hoàn toàn vào nhiều nguồn võ học du nhập như những quốc gia không có một nền võ học riêng trong các bộ môn: đô vật, kiếm, côn quyền.

23: Tại sao Võ học Việt Nam tiềm ẩn tổng hợp tính? Hãy giải thích.

ĐÁP: Võ học Việt Nam tiềm ẩn tổng hợp tính, vì biết thâu thái những tinh hoa du nhập, nhưng bảo vệ và phát huy được những tinh hoa văn hóa truyền thống:

Về võ thuật: Học hỏi, chiêm nghiệm, thâu thái tinh hoa võ học nước ngoài, nhưng lượt bỏ, chế biến, hóa giải thành những đòn thế, miếng thích hợp với tạng thể người Việt.
Về triết học: Tổng hợp được tinh hoa Nho, Đạo, Phật thành truyền thống tam giáo Việt Nam.
Về y lý: Hòa diệu thuốc Bắc (cơ thể học, châm cứu học) với thuốc Nam.
Về Binh pháp: Đưa võ học vào chiến tranh, lập ra binh pháp riêng, như binh pháp Lý Thường Kiệt, Trần Hưng Đạo, Đào Duy Từ...